



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง
Institute for Urban Disease Control and Prevention

7ส

สร้างสุข

สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง



7ส สร้างสุข

หลักการและเหตุผล/ที่มา

กิจกรรม 7 ส สร้างสุข เพื่อสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน (Healthy Workplace) สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง โดยมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องเริ่มตั้งแต่ปี พ.ศ. 2565 เพื่อสนองตอบต่อนโยบายการกำกับดูแลองค์การที่ดี (OG : Organizational Governance) กรมควบคุมโรค โดยเฉพาะด้านรัฐ สังคม สิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นนโยบายที่ผู้อำนวยการสถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง ให้ความสำคัญ จึงได้มีการแต่งตั้งคณะทำงานสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน (Healthy Workplace) ในการขับเคลื่อนกิจกรรม 7 ส ได้แก่ สะสาง สะดวก สะอาด สร้างมาตรฐาน สร้างวินัย สวยงาม และ สิ่งแวดล้อม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ สร้างจิตสำนึกและทัศนคติที่ดี ในความมีระเบียบวินัย เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของบุคลากรในองค์กร ส่งผลต่อภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กร เพื่อเป็นรากฐานในการปรับปรุงประสิทธิภาพงาน ลดความสูญเสีย และเป็นส่วนหนึ่งของงาน ภายใต้แนวคิดจริยธรรมนวัตกรรมแห่งความยั่งยืน (Ethics Unity Innovation for Sustainable Collaboration : EUSC)





7ส คือ... ?

คือ.. แนวคิดการจัดการความเป็นระเบียบเรียบร้อย เพื่อก่อให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี มีความปลอดภัย นำไปสู่การเพิ่มผลผลิตที่สูงขึ้น

7ส
สร้างสุข

1.ส สะสาง

แยกของที่จำเป็น ออกจากของที่ไม่จำเป็น



2.ส สะดวก

วางสิ่งของให้เป็นระเบียบ หยิบได้ง่าย หายก็รู้ ดูก็งามตา



3.ส สะอาด

ทำความสะอาด เครื่องมือ อุปกรณ์ สถานที่ทำงาน พร้อมใช้งานอยู่เสมอ ไม่ชำรุดเสียหาย



4.ส สร้างมาตรฐาน

รักษามาตรฐานของ 3ส แรก ให้คงอยู่ตลอดไป



5.ส สร้างวินัย

ปฏิบัติให้เป็นปกติตามระเบียบ และมาตรฐานอย่างเคร่งครัด



6.ส สวยงาม

สภาพแวดล้อมดูดี สบายตา ไม่ทรุทร่า เกินความจำเป็น

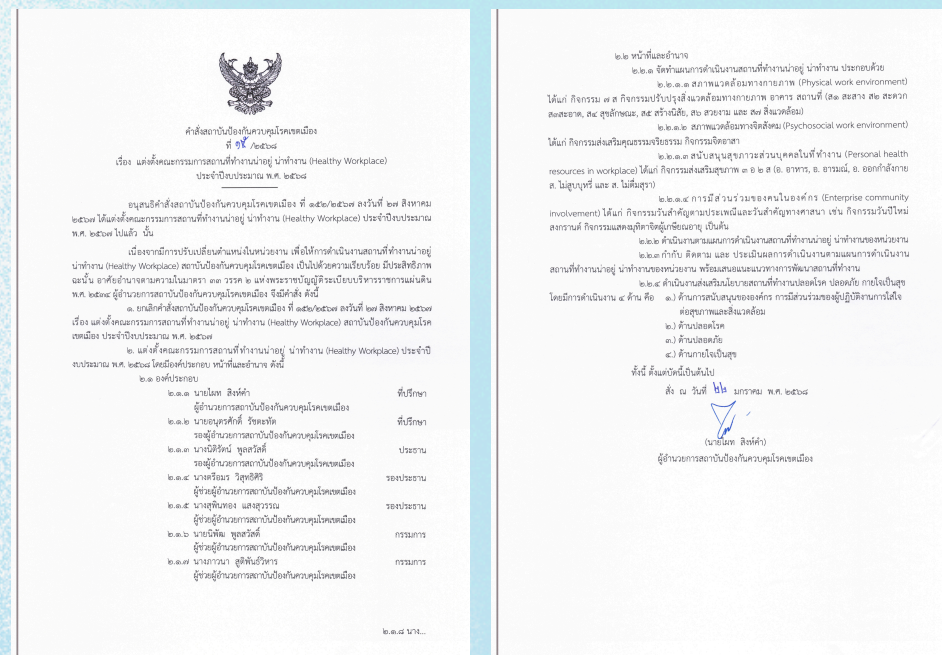


7.ส สิ่งแวดล้อม

รักษาสิ่งแวดล้อม ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า ยึดหลัก 1A3R



วิธีการดำเนินงาน



- 1 จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน (HEALTHY WORKPLACE) เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนการดำเนินงาน
- 2 จัดกิจกรรม KICK OFF และประกาศนโยบาย 7 สร้างสุข โดยผู้บริหารให้การสนับสนุน จัดกิจกรรม BIG CLEANING DAY พร้อมสื่อสารให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ และมีความตระหนักร่วมกัน
- 3 ประสานความร่วมมือไปยังบริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) เพื่อเป็นพี่พี่รักษาในการขับเคลื่อนกิจกรรม 7ส และจัดทำเกณฑ์มาตรฐาน 7 ส สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง



วิธีการ ดำเนินงาน



- 4 มีการประชาสัมพันธ์ รณรงค์ อย่างต่อเนื่อง วางแผน ลงมือทำ ตรวจสอบติดตาม ปรับปรุงและแก้ไข ประกวดและให้ของรางวัล
- 5 ดำเนินกิจกรรม “เหลือ-ขอ” ร่วมกับมูลนิธิบ้านนกกขมื่น โดยขอรับสิ่งของเหลือใช้ อาทิเช่น เสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้า ของเล่น สิ่งของรีไซเคิล เพื่อนำไปเปลี่ยนสิ่งของให้มีมูลค่าอีกครั้ง ไม่ว่าจะเป็นนำมาใช้ใหม่ การขายต่อ หรือการนำไปรีไซเคิล และยังถือเป็นการร่วมสนับสนุนให้ทุนการศึกษาให้แก่เด็กด้อยโอกาสได้อีกด้วย



โครงการ
เหลือ-ขอ



วิธีการ ดำเนินงาน



6

ดำเนินการด้านสิ่งแวดล้อม 1A3R (AVOID, REDUCE, REUSE, RECYCLE)
ส่งเสริมการคัดแยกขยะ

- ดำเนินกิจกรรม “อาหารมือสอง” คัดแยกเศษอาหารเพื่อเป็นอาหารสำหรับเลี้ยงสัตว์ โดยร่วมกับสำนักงานเขตบางเขน

ปี 2566 น้ำหนักของเศษอาหาร **155.30** กิโลกรัม

ปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ลดลง **176.81** กก.คาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า

ปี 2567 น้ำหนักของเศษอาหาร **173.50** กิโลกรัม

ปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ลดลง **197.53** กก.คาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า

- แยกขวดน้ำพลาสติก ที่ใช้แล้ว รวบรวมส่งให้กับสำนักงานเขตบางเขน ภายใต้โครงการมือวิเศษกรุงเทพ “แยกเพื่อให้...พี่ได้กวาด” เพื่อเข้าสู่กระบวนการรีไซเคิล ผลิตภัณฑ์จากขยะพลาสติกที่ผ่านการทำความสะอาด ให้นำไปสู่ ZERO WASTE : แนวคิดขยะเป็นศูนย์ เพื่อขยายผลสู่ การปฏิบัติ 7 ส สร้างสุขอย่างยั่งยืน





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง
Institute for Urban Disease Control and Prevention



ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้